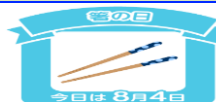


重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年8月の主催教室予定表

日	月			火	水	木	金	土						
								1						
「成田2026夏のラジオ体操」ぜひご参加ください！				・会場:重兵衛スポーツフィールド中台陸上競技場 ・時間:6時30分開始 ・日程:8/24(月)～8/28(金)										
2	3			4	5	6	7	8						
	休館日						ランチタイム・ヨガ(大竹先生) ヨガ教室(鹿又先生)							
							12:00 15:00							
9	10			11	12	13	14	15						
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30			健康リズム体操(津田先生) 13:30	 8月13日は何の日？								
16	17				18			19	20	21	22			
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	ZUMBA GOLD(藤田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00	スロートレーニング(小貫先生) 9:30	ピラティス(中原先生) 14:00	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30	社交ダンス未経験者教室(三雲先生) 11:00	フィットネス体操(津田先生) 9:30	骨盤体操(小幡先生) 13:15	ZUMBA(藤田先生) 14:30	社交ダンス未経験者教室(三雲先生) 19:00	ナイトヨガ(ちほ先生) 19:00	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00
23	24			25	26	27	28	29						
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30		スロートレーニング(小貫先生) 9:30	骨盤体操(中原先生) 14:00	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30	ZUMBA GOLD(藤田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:15	ランタンヨガ(ちほ先生) 19:00					
30	31													
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00												
★ 教室は「1時間」となります。定員は「40名」です。(※社交ダンス教室は「20名」) ★ 参加費は1回500円(市内在勤・在住)・600円(市外在住)です。 ★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。														



- ★ 教室は「1時間」となります。定員は「40名」です。(※社交ダンス教室は「20名」)
- ★ 参加費は1回500円(市内在勤・在住)・600円(市外在住)です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。10枚分の金額で11枚綴りです。
- ★ 回数券の購入は体育館受付にてお願い致します。(キャッシュレス決済可)。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

※ZUMBA GOLDは初心者向けの内容となっており、ZUMBAは中級者向けとなります。

申込開始日	
8月分	7/6(月)
9月分	8/3(月)
2026/6/25更新	

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード

